

ТУРИЗМ

УДК 338.48

М.А. Акимова, Д.А. Рубан

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ: СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КЛАССИФИКАЦИИ

Рост популярности экстремального туризма обуславливает актуальность систематизации научных представлений о нем. Критический анализ информации о направлениях этого вида туристско-рекреационной деятельности позволяет усовершенствовать его классификацию. Предлагается выделять 8 водных, 9 наземных, 8 воздушных, 10 горных и 3 экзотических направления. При этом исключаются фристайл, фрирайд, являющиеся стилями, а также ряд других ранее предложенных направлений. Напротив, в качестве направлений выделим роупджампинг, слэклайн и индустриальный туризм. Прослежена комбинация экстремального туризма с другими видами туристско-рекреационной деятельности и, в частности, геологическим, деловым, событийным, спортивным, экологическим, этнографическим туризмом. Логично предполагать, что экстремальный туризм и деловой туризм могут усиливать развитие друг друга, и каждый из них может стать своего рода «отправной точкой» для становления второго. Достаточные предпосылки для этого существуют на Юге России. В перспективе следует рассмотреть возможность выделения в отдельную категорию экстремальный туризм в широком смысле, так как целый ряд видов туристско-рекреационной деятельности (например, водный туризм на реках со сложным течением) могут иметь экстремальную составляющую.

К л ю ч е в ы е с л о в а: экстремальный туризм, спорт, альпинизм, деловая активность, Юг России.

M.A. Akimova, D.A. Ruban

EXTREME TOURISM: AN IMPROVEMENT OF CLASSIFICATION

An increase in the popularity of extreme tourism makes urgent systematization of the relevant scientific ideas. Critical analysis of information about directions of this kind of tourism-recreation activity permits to improve their classification. It is suggested to distinguish 8 water, 9 surficial, 8 air, 10 mountain and 3 exotic directions. At the same time, freestyle and freeride, which are styles, as well as some other earlier-proposed directions are excluded. In contrast, it is suggested to distinguish rope jumping, slack line and industrial tourism as individual directions. Combination of extreme tourism with the other kinds of tourism-recreation activity and, particularly, geological, business, event, sport, ecological and ethnic tourism is traced. It is logical to suppose that extreme tourism and business tourism may increase the development of one another, and each of them can become a kind of «start point» for the rise of the other. Sufficient premises for this are available in the South of Russia. In the future, it is necessary to consider the possibility of distinction of extreme tourism in the broad sense as a separate category, because several kinds of tourism-recreation activity (for instance, water tourism on the rivers with highly turbulent flow) may have extreme component.

К е у о р д s: extreme tourism, sport, alpinism, business activity, South of Russia.

Развитие внутреннего туризма в России является исключительно актуальной задачей. Однако ее успешное решение возможно лишь в случае полноценной диверсификации туристско-рекреационной деятельности, что означает необходимость уделения должного внимания всем ее видам. Среди последних в число наиболее перспективных входят те, которые предполагают активный отдых на природе, для чего в целом ряде регионов и, в частности, на юге страны имеются достаточные ресурсы, равно как и сложившаяся инфраструктура [11]. В последние годы растет спрос на экстремальный туризм [13; 16; 17], хотя данный вид активного отдыха требует больших материальных затрат и определенного уровня физической подготовки. Среди любителей острых

ощущений находятся как молодежь, так и люди среднего и старшего возрастов.

К сожалению, растущая популярность экстремального туризма у туристов не обеспечила большого интереса ученых, поэтому в науке данная тема остается малоизученной, хотя в последние годы ситуация постепенно меняется. Наиболее полно проблемы организации экстремального туризма рассмотрены в монографии А.В. Бабкина [4]. Ряд специалистов анализировали состояние и перспективы данного вида туризма как в России в целом [2; 3; 5; 13; 15; 18], так и в отдельных регионах [1; 7–9; 20]. При этом любопытно отметить, что в зарубежной науке этим вопросам уделяется еще меньшее внимание, и посвященные им публикации единичны [21–23; 26]. Более того, не существует даже общепризнанного определения экстремального туризма. В каждой научной работе он рассматривается с теми или иными отличиями, что обуславливает большое число выделяемых в нем направлений. Наиболее простым будет считать экстремальным туризмом вид активного отдыха, сопряженный с опасностью для жизни и здоровья, а также с физическими и психологическими трудностями.

Основной проблемой научного изучения экстремального туризма является классификация относимых к нему направлений деятельности. Существующие схемы [2–4] достаточно подробны, однако противоречивы, потому требуют уточнения. Целью настоящей работы является совершенствование классификации экстремального туризма, что важно, во-первых, для выработки четких теоретических представлений о данном виде туристско-рекреационной деятельности, во-вторых, для надежного обоснования практических рекомендаций по его развитию в России. Авторы видят свою задачу, в частности, в том, чтобы избежать перенасыщенности классификации подвиды и стилями, но при этом сохранить полноту и логичность.

Методика работы заключалась в следующем. Прежде всего, с помощью электронных библиографических баз данных «Научная электронная библиотека» (elibrary.ru) и «Scopus» (scopus.com) был осуществлен подбор литературных источников, посвященных проблемам экстремального туризма и, в частности, его классификации. Далее мы выделили все встречающиеся в литературе направления (подвиды) экстремального туризма, добавили, на наш взгляд, недостающие и свели эту информацию воедино. Информация из литературных источников [1–9; 13–18; 20–23; 26] была критически проанализирована. Авторы опирались на собственный опыт участия в мероприятиях экстремального туризма и наблюдения за его организацией на Большом Кавказе. После этого, опираясь на классификацию А.В. Бабкина [4], разделили все направления на 5 категорий: водные, наземные, горные, воздушные и экзотические. Конечно, не все виды можно однозначно классифицировать, однако создавать смешанные категории наподобие водно-воздушных или наземно-воздушных не имеет смысла, так как они включают всего несколько направлений, а некоторые направления, напротив, попадут в несколько категорий.

Число известных направлений экстремального туризма велико (табл. 1), однако их номенклатуру можно скорректировать. Соответствующий анализ представлен ниже.

Таблица 1

Известные направления экстремального туризма

<i>Направление экстремального туризма</i>	<i>Содержание направлений</i>
Авто-мототуризм	Прохождение на машине, мотоцикле, квадроцикле маршрутов со сложным труднопроходимым рельефом, а также выполнение трюков
Альпинизм	Прохождение маршрута через горную вершину с помощью специального снаряжения
Бэйсклаймбинг	Прохождение технически сложного альпинистского маршрута с последующим прыжком со специальным парашютом
Вейкбординг	Катание по воде на доске при помощи троса (либо лебедки) и катера
Велопрогулка	Прогулка на велосипеде
Виндсерфинг	Катание на легкой нетонушей доске, приводимой в движение парусом, присоединенным посредством шарнира
Водные лыжи	Катание по воде на специальных лыжах с помощью катера и троса
Воздухоплавание	Вертикальное и горизонтальное перемещение в атмосфере Земли на летательных аппаратах легче воздуха (аэростатах)
Геокешинг	Игра с применением спутниковых навигационных систем, целью которой является нахождение тайников, установленных в труднодоступных местах

<i>Направление экстремального туризма</i>	<i>Содержание направлений</i>
Горные лыжи	Спуск по подготовленному либо неподготовленному снежному склону на лыжах, а также исполнение трюков
Горный туризм	Прохождение маршрута в горной местности, включая переход через перевалы различной сложности и (реже) покорение горных вершин
Групповая акробатика	Построение фигур парашотистами в свободном падении
Дайвинг	Подводное плавание либо с использованием аппарата, обеспечивающего запас воздуха, либо на задержке дыхания (фри-дайвинг)
Даунхилл	Скоростной спуск с горы по заготовленной трассе на горном велосипеде
Дельтапланеризм	Полеты с помощью летательного аппарата тяжелее воздуха (дельтаплана)
Джайлоо-туризм	Проживание с коренными народами в труднодоступных местах
Зорбинг	Спуск в прозрачном шаре (зорбе) с горы либо пересечение водоема в таком шаре
Индустриальный туризм	«Исследование» территорий, зданий и инженерных сооружений производственного или специального назначения, а также любых заброшенных сооружений с целью получения эмоционального и эстетического удовольствия или удовлетворения «исследовательского» интереса
Кайтбординг	Стоящий на доске человек разгоняется с помощью воздушного змея (кайта). При этом кататься можно как по воде, так и по заснеженным равнинным либо горным поверхностям
Каньонинг	Спуск либо подъем по дну каньона
Каякинг	Передвижение по воде в одноместном судне - каяке
Конный туризм	Прохождение на лошади маршрута со специфическими препятствиями
Космический	Путешествия за пределы Земли
Купольная акробатика	Построение фигур из раскрытых куполов парашютов
Ледолазание	Преодоление крутых ледовых склонов с помощью специального снаряжения. Ледовые склоны могут быть естественного происхождения (замерзшие водопады, большие «сосульки») или искусственными ледовыми сооружениями
Маунтинбайк	Катание на горном велосипеде
Парапланеризм	Полеты на безмоторном сверхлегком летательном аппарате (параплане)
Парасейлинг	Полеты на парашоте, приводимом в движение катером
Пара-ски	Парашотно-горнолыжное двоеборье, сочетающее в себе горнолыжный слалом-гигант и парашютные прыжки на точность
Парашютный спорт	Спортсмены совершают прыжки с самолетов, аэростатов и вертолетов с парашютом
Пешие путешествия	Любые путешествия пешком
Рафтинг	Сплав по горным рекам и искусственным гребным каналам на надувном судне (рафте)
Рогейн	Спортивное ориентирование с длинной дистанцией ориентирования по выбору
Родео	Выполнение различных трюков на лодке за счет особенностей рельефа реки (фристайл на каяке)
Роупджампинг	Прыжки с веревкой с высокого объекта при помощи сложной системы амортизации из альпинистских веревок и снаряжения. Прыжки бывают со свободным падением и без свободного падения (маятник)
Серфинг	Катание на волне на специальных легких досках
Скайсерфинг	Прыжки с парашютом и лыжей для выполнения различных фигур в свободном падении
Скалолазание	Лазание по естественным крутым поверхностям (скалам) и специальным искусственным сооружениям (скалодром)
Скейтбординг	Катание и исполнение трюков на скейтборде («роликовой доске»)
Скиальпинизм	Подъем на гору с помощью альпинистского снаряжения для дальнейшего спуска на лыжах по неподготовленному склону
Ски-тур	Прохождение маршрутов по пересеченной местности на специальных лыжах
Слаломный каякинг	Маневрирование на каяке при спуске

<i>Направление экстремального туризма</i>	<i>Содержание направлений</i>
Слэклайн	Хождение и выполнение трюков на специальной нейлоновой или полиэстеровой стропе, натянутой между стационарными объектами — станциями
Сноубординг	Спуск с заснеженных склонов на сноуборде, а также выполнение трюков
Спелеология	Исследование естественных подземных полостей (пещер) и преодоление в них различных препятствий с использованием специального снаряжения
Спелестология	Исследование полостей искусственного происхождения (подземных сооружений)
Треккинг	Основной целью является пешее преодоление группой маршрута по слабопересеченной местности
Туризм на полюсах Земли	Проживание на Северном и Южном полюсах Земли и наблюдение за природными особенностями
Фристайл	«Свободный стиль» в парашютном спорте, горнолыжном, сноуборде, скейтборде и т.д.
Фрирайд	Катание вне трасс (горные лыжи, сноуборд, маунтинбайк и т.д.)
Хели-ски	Спуск по нетронутым снежным склонам, вдалеке от подготовленных трасс с подъемом к началу спуска на вертолете
Х-гонки	Комбинация двух или более спортивных дисциплин, таких как ориентирование, бег по пересеченной местности, горный велосипед, гребля, скалолазание и т. п.
BASE jumping	Используется специальный парашют для прыжков с фиксированных объектов (B.A.S.E. – акроним от англ.: building (здание), antenna (антенна), span (перекрытие, пролет моста), Earth (земля))
Frisking	Спуск по крутым неподготовленным склонам со сложным рельефом
New school	Вид сноубордического фристайла

Приведем отдельные комментарии, касающиеся необходимости выделения этих направлений, отсутствия таковой или же их содержательной интерпретации. Эти комментарии объясняют наши усовершенствования классификации экстремального туризма.

Фристайл и фрирайд не должны учитываться в классификации экстремального туризма. Слово «фристайл» дословно можно перевести как «свободный стиль», и он является именно стилем, а не отдельным видом экстремального туризма. Фристайл характерен для многих видов спорта. Например, некоторые специалисты рассматривают фристайл как разновидность парашютного спорта [3–5; 20]. Но «свободный стиль» встречается и в лыжном спорте, скейтбординге, маунтинбайке и т.д. Фрирайд дословно означает «свободную езду» и подразумевает катание или спуск с горы вне подготовленных трасс. Большинство специалистов относит этот стиль к горным лыжам и сноуборду, но фрирайд как стиль характерен и для маунтинбайка. Аналогичным образом мы не считаем целесообразным выделять из маунтинбайка даунхилл (скоростной спуск с горы), являющийся скорее тоже стилем катания, а не отдельным направлением экстремального туризма.

Кайтбординг, представляющий собой движение на доске при помощи воздушного змея (кайта), мы относим к воздушным направлениям экстремального туризма. Поскольку кайтбордеры могут кататься как по воде, так и по горным и равнинным поверхностям, их занятия можно отнести и к водным, и к наземным, и к горным направлениям. Но так как главным условием движения является наличие ветра, мы считаем правильным отнести его именно к категории воздушных направлений. Логично включить каякинг в водные направления экстремального туризма. При этом, согласно представленному выше принципу, слаломный каякинг может рассматриваться лишь как разновидность каякинга; из классификации стоит исключить и родео, представляющее собой не что иное, как фристайл на каяке.

Следует обратить внимание на парашютный спорт. Как указано выше, ряд авторов рассматривают фристайл как разновидность последнего [3–5; 20]. Мы же считаем фристайл стилем, поэтому он не входит в классификацию. Следовательно, выделение групповой акробатики (построение фигур в свободном падении) и купольной акробатики (построение фигур из раскрытых куполов парашютов) в отдельные виды нецелесообразно, поскольку, как и в случае с маунтинбайком или горным велосипедом, способ движения не меняется. В парашютном спорте, как в классической его

разновидности, так и в групповой и купольной акробатике, спортсмены используют парашют, что и определяет способ движения. Совершенно иную ситуацию мы видим в случае со скайсерфингом, который по сути является так же прыжком с парашютом, но при этом предполагает использование еще одного элемента – широкой закругленной лыжи, прикрепленной к ногам парашютиста. Аэродинамика лыжника заметно отличается от простого свободного падения при прыжке с парашютом, а поэтому мы считаем нужным выделить данное направление как самостоятельное.

Еще одно направление экстремального туризма, нуждающееся в пояснении, – это горные лыжи. Существует множество стилей, школ, равно как и родственных разновидностей. В данном случае фристайл является самостоятельной олимпийской дисциплиной, но тем не менее не стоит включать его в классификацию по причине того, что его основополагающий принцип (использование лыж) не отличается от того, что лежит в основе горных лыж. При этом *frisking* (катание по крутым снежным неподготовленным склонам) мы также исключаем из классификации, потому что он по факту является фрирайдом, равно как и *new school* (вид сноубордического фристайла), являющийся узкоспециализированным фристайлом. Другой способ подъема на гору является, на наш взгляд, основанием для выделения хели-ски, т.е. подъем на гору с помощью вертолета для последующего спуска по неподготовленной трассе, в качестве отдельного направления. Аналогичным образом и ски-тур можно выделять как самостоятельное направление: ведь он подразумевает не только катание по горным склонам, но и самостоятельный подъем спортсмена на гору при помощи специальных креплений на лыжах. Но если при подъеме будет использовано специальное альпинистское снаряжение, то это будет являться уже ски-альпинизмом. Подобные направления, объединяющие в себе несколько самостоятельных видов, в предлагаемую усвоенную классификацию не входят во избежание перенасыщенности. Следуя этой логике, мы исключаем также бэйсклаймбинг, который сочетает в себе технический альпинизм, и BASE jumping и пара-ски, включающие в себя горнолыжный слалом-гигант и парашютные прыжки на точность приземления.

Некоторые авторы [3; 20] рассматривают зорбинг как составляющую экстремального туризма. Но зорбинг, заключающийся в спуске человека с горы в прозрачном шаре (зорбе) или пересечении водоема в подобном шаре, является всего лишь экстремальным аттракционом, так как человек, находящийся в шаре, не может управлять им. Рогейн не должен входить в классификацию, так как фактически является суточным спортивным ориентированием и не носит экстремального характера. Более близкий к экстриму вид, а именно Х-гонки, также могут не приниматься во внимание: они представляют собой комбинацию нескольких или более видов спорта, в т.ч. экстремальных. Употребление понятий «пешие путешествия» и «велопрогулка» неуместны при описании экстремального туризма: данные виды активности не содержат экстремальной составляющей. Как наиболее подходящую замену термину «пешее путешествие» можно предложить «треккинг» или «пешеходный туризм». Это походы по пересеченной местности различной категории сложности, определяющей километражем и количеством дней, проведенных в походе. Походы высокой категории требуют достаточных знаний, навыков и физической подготовки и связаны с определенной долей риска. Отдельно следует выделять горный туризм. Если трекинг представлен маршрутами по сравнительно слабопересеченной местности, то маршруты горного туризма проложены в среднегорье и высокогорье. Это обуславливает использование специального снаряжения для преодоления естественных препятствий – перевалов. Здесь необходимо отметить разницу между горным туризмом и альпинизмом. В обоих видах спорта используется аналогичное снаряжение, но при этом альпинисты и горные туристы преследуют разные цели: первые – восхождение на горные вершины, вторые – прохождение маршрута с перевалами определенной сложности и лишь в некоторых случаях восхождения на ближайšie к маршруту вершины.

В проанализированных нами источниках скалолазание и ледолазание не рассматриваются отдельно. Несмотря на то, что данные виды являются неотъемлемыми составляющими альпинизма, они представляют собой полноценные самостоятельные виды экстремального туризма. Обосновать это можно тем, что во многих районах нашей планеты можно заниматься одним из этих видов и при этом невозможно заниматься альпинизмом. Для скалолазания и ледолазания подходят невысокие скальные массивы, природные или искусственные ледопады, которых явно недостаточно для полноценного альпинистского маршрута. Отметим, что во всем мире скалолазание и ледолазание уже существуют как полноценные и самостоятельные виды активного отдыха и спорта.

Есть еще несколько современных направлений экстремального туризма, заслуживших свою популярность благодаря своей зрелищности и распространению соответствующей информации в сети Internet. В частности, это роупджампинг и слэклайн. Первый представляет собой прыжки с веревкой с

высокого объекта при помощи сложной системы амортизации из альпинистских веревок и снаряжения, а второй – хождение по специальной стропе, натянутой между двух станций невысоко над землей, над водой или над каньоном. Туристы-экстремалы ходят по стропе и совершают трюки на ней, зачастую без использования страховки. Несмотря на то, что эти направления когда-то отделились от скалолазания и альпинизма, к настоящему времени утвердилась их полная самостоятельность. К экстремальному туризму также можно относить индустриальный туризм, так как посещение заброшенных производственных зданий, подземных сооружений, крыш сопряжено с риском для туриста. Для безопасного осмотра вышеперечисленных объектов необходимо либо обладать определенными знаниями, либо воспользоваться услугами опытного проводника.

С учетом всего сказанного выше из табл. 1 могут быть выбраны только некоторые направления экстремального туризма, которые логично разделить по категориям (табл. 2).

Таблица 2

Предлагаемая (усовершенствованная) классификация направлений экстремального туризма (составлено авторами)

<i>Категория направлений (по [4])</i>	<i>Направление</i>
Водная	Вейкбординг, виндсерфинг, водные лыжи, дайвинг, каньонинг, каякинг, рафтинг, серфинг
Наземная	Авто-мототуризм, геокешинг, индустриальный туризм, конный туризм, роупджампинг, скейтбординг, слэжлайн, спелеология, спелестология
Воздушная	Воздухоплавание, дельтопланеризм, кайтбординг, парапланеризм, парасейминг, парашютный спорт, скайсерфинг, BASE jumping
Горная	Альпинизм, горные лыжи, горный туризм, ледолазание, маунтинбайк, скалолазание, ски-тур, сноубординг, треккинг, хели-ски
Экзотическая	Джайлоо, космический, туризм на полюсах Земли

Экстремальный туризм занимает свое место в структуре туристско-рекреационной деятельности. Другие виды туризма пересекаются между собой или же используются в сочетаниях [19]. То же самое относится и к экстремальному туризму.

Наиболее очевидна связь экстремального туризма с приключенческим и спортивным, на что уже ранее обращалось внимание [3; 6; 7; 13]. Практически все направления, отраженные в усовершенствованной нами классификации (табл. 2), имеют общие черты со спортивным туризмом, а многие уже давно считаются официальными видами спорта, в том числе олимпийскими; все требуют от туриста хорошего уровня физической подготовки, определенных медицинских показателей и психологического настроя. В зависимости от уровня занятия экстремальным спортом нагрузки на организм могут колебаться от оздоровительных до способных привести к нежелательным тяжелым последствиям. Поэтому для желающих повысить свои навыки в том или ином виде необходимо разработать систему тренировок. Поддержание спортивной формы позволяет укрепить организм и избежать травм. Некоторые виды, такие как, например, BASE jumping, доступны лишь профессиональным спортсменам-экстремалам, имеющим многолетний опыт. Кроме того, деятельность туристов-экстремалов нередко формализуется как спортивные мероприятия, например, чемпионаты по альпинизму.

Очевидна связь экстремального туризма с природным туризмом, так как многие направления первого предполагают использование именно природных ресурсов. Подчас туристы-экстремалы уходят за сотни километров, чтобы увидеть нетронутые уголки природы. Нередко фестивали экстремальных видов спорта совмещаются с субботниками и акциями в защиту окружающей среды, что есть уже проявление экологического туризма (подобного рода сопряженность отмечалась М.А. Любарской и А.Н. Любарским [14]). В последнее время во всем мире активно развивается такое направление природного туризма, как геологический туризм (геотуризм) [24]. На примере Гималаев показано, насколько успешно он может сочетаться с экстремальным туризмом: высочайшие горные вершины мира представляют собой уникальные в геологическом отношении образования [25]. В эту комбинацию входит также и научный туризм: посещение вершин таких гор, как Джомолунгма, позволяет получить важную научную информацию, обсудить ряд исключительно важных идей в академических кругах [25].

Такое направление, как джайлоо, представляющее собой проживание в племени, сохранившим первобытные черты, позволяет погрузиться в новую культурную среду, изучить необычные традиции

и почувствовать, как жили наши предки. В этом случае нельзя не заметить взаимосвязь с этнографическим туризмом. Столь же хорошо прослеживается связь экстремального туризма с событийным туризмом. Во-первых, проведение мероприятий, связанных с экстремальным туризмом, привлекает не только спортсменов и любителей экстрима, но и множество зрителей, с интересом наблюдающих за зрелищными выступлениями. Во-вторых, часто на музыкальные фестивали приглашают профессиональных экстремалов для показательных выступлений. Наконец, в-третьих, в парках, развлекательных центрах во время проведения «рядовых» мероприятий всем желающим предоставляется возможность «попробовать» себя в экстремальном виде спорта (например, устраивается скальная стенка для детей и взрослых).

Даже деловой туризм имеет точки соприкосновения с экстремальным. Так, исследование заброшенных искусственных сооружений, как надземных, так и подземных, может не только использоваться в качестве источника острых ощущений и эстетического удовольствия, но и послужить базой для бизнес-проекта, предполагающего их использование. Чаще речь идет о том, что представители деловых кругов ищут возможность для совместного отдыха. Это и позволяет «проверить» партнера и провести переговоры в уединенной обстановке и, наконец, активно отдохнуть после напряженной работы. Горнолыжные курорты и прочие центры экстремального туризма в целом подходят для этого. Однако отметим, что рассматриваемый вид туристско-рекреационной деятельности требует значительных материальных затрат и часто подходит для организации досуга именно наиболее состоятельных членов общества. Обратим внимание на тот факт, что возможность формирования на Юге России финансового центра [12], равно как и заметная инновационная активность [10], стимулируют здесь развитие делового туризма; эта же территория является одной из наиболее значимых дестинаций экстремального туризма. Сочетание двух отмеченных видов не только становится очевидным, но и может рассматриваться в качестве реальной цели, достижение которой может способствовать развитию туристской индустрии региона (см. также [11]). Вполне логично предполагать, что экстремальный туризм и деловой туризм могут ускорить развитие друг друга, и каждый из них может стать своего рода «отправной точкой» для развития второго.

Обсуждение экстремального туризма в связи с другими видами туристско-рекреационной деятельности позволяет предположить, что целый ряд из них может приобрести ярко выраженную экстремальную составляющую. Это может осуществляться касательно культурно-познавательного туризма в политически нестабильных регионах, водного туризма на реках с большим числом водопадов и порогов, сложных экскурсий для лиц со слабой физической подготовкой и т.п. В этой связи в перспективе следует рассмотреть возможность выделения в отдельную категорию экстремального туризма *sensu lato*, т.е. в его широком понимании.

Предпринятый нами анализ позволяет классифицировать экстремальный туризм на более совершенной основе. Однако это, безусловно, не исключает последующей дискуссии и возможных корректировок соответствующих представлений. Совершенствование классификации имеет и практическое значение. Во-первых, возможность разработать более четкие рекомендации по развитию экстремального туризма, которые обязательно должны найти отражение в соответствующих региональных программах. Во-вторых, почти все направления этого вида туристско-рекреационной деятельности так или иначе связаны с природными ресурсами; следовательно, используя классификацию, можно примерно оценить, какие виды экстремального туризма можно развить на территории с теми или иными ландшафтами. В настоящей работе мы не случайно упомянули о связи экстремального туризма с другими видами. Это позволяет понять механизм комплексного развития всей индустрии отдыха и гостеприимства и обозначить некоторые из существующих для этого возможностей.

Библиографический список

1. *Аванесов С.С., Магомедов А.М.* Потенциал развития экстремального туризма в Дагестане // Вопросы структуризации экономики. 2014. №1. С. 294–296.
2. *Ангелова Е.А., Кугушева Т.В.* К вопросу об особенностях и условиях развития экстремального туризма // Туризм в современном мире. Проблемы и перспективы. Тула: ТулГУ, 2015. С. 10–14.
3. *Андреева Ю.Ю.* Наиболее популярные виды спортивного и экстремального туризма: Обзор // Современные проблемы сервиса и туризма. 2009. №1. С. 47–53.
4. *Бабкин А.В.* Специальные виды туризма. Ростов н/Д: Феникс, 2008. 252 с.
5. *Байбудинова А.А.* Проблемы и перспективы развития экстремального туризма // Вестник УГАЭС.

Наука, образование, экономика. Серия. Экономика. 2013. №3. С. 41–43.

6. Булашев А.Я. Лыжный туризм – один из потенциально опасных и экстремальных видов спортивного туризма // Вестник Академии детско-юношеского туризма и краеведения. 2014. №1. С. 6–18.

7. Власенко Е.В., Безуглова М.С. Развитие спортивного и экстремального туризма на территории Астраханской области // Экология России: на пути к инновациям. 2013. №8. С. 100–102.

8. Галачиева Л.А. Возможности и перспективы развития экстремального туризма в Кабардино-Балкарской Республике // Вестник Академии наук Чеченской Республики. 2015. №2. С. 120–122.

9. Галачиева Л.А., Шагин С.И. Экстремальный туризм: пути и перспективы развития на Центральном Кавказе // Известия Дагестанского государственного педагогического университета. Естественные и точные науки. 2015. №2. С. 105–109.

10. Гонтарева Е.Ф., Рубан Д.А. Инновационные предпосылки развития делового туризма на Юге России // Вестник Таганрогского института управления и экономики. 2015. №1. С. 32–36.

11. Курочкин В.Н., Кобина Л.А. Организационно-экономические аспекты сервисной деятельности: физкультурно-спортивные услуги, горнолыжный туризм и сервис. Ростов н/Д.: Дониздат. 2015. 151 с.

12. Латушко Н.А., Свиридов О.Ю. Ресурсные и институциональные предпосылки формирования регионального финансового центра на Юге России // Экономические и гуманитарные исследования регионов. 2013. №1. С. 87–97.

13. Лукина Е.А. Основные причины роста популярности экстремального и приключенческого туризма // Современные проблемы сервиса и туризма. 2009. № 1. С. 29–34.

14. Любарская М.А., Любарский А.Н. Факторы развития экологического, экстремального и научного туризма в полярных областях // Теория и практика сервиса: экономика, социальная сфера, технологии. 2013. №4. С. 175–183.

15. Мусахметова А.С. История становления и развития в России экстремального туризма // Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма. 2014. №1. С. 272–281.

16. Ногина М.А. Приключенческий и экстремальный туризм: содержание понятий и причины популярности в молодежной среде // Концепт. 2015. №3. С. 126–130.

17. Пенс В.Ф., Вусько А.А. Исследование роли экстремального туризма как досуговой деятельности студенческой молодежи в культурной социализации личности // Научные проблемы гуманитарных исследований. 2010. №2. С. 269–273.

18. Пенс В.Ф., Гребенюк А.В. Тенденции изменения социокультурного содержания экстремального туризма как формы досуга // Научная мысль Кавказа. 2008. №1. С. 38–43.

19. Рубан Д.А. Природный туризм в общей структуре туристической деятельности: некоторые концептуальные соображения // Проблемы управления социально-экономическими системами. Вып. 4. Саратов: Наука, 2012. С. 122–129.

20. Серко Ю.С. Особенности и перспективы развития экстремального и приключенческого туризма в Старорусском районе // Стратегия устойчивого развития регионов России. 2012. №9. С. 269–275.

21. Baldacchino G. (Ed.) Extreme tourism: Lessons from the world's cold water Islands. Amsterdam: Elsevier, 2006. 291 p.

22. Bujdoso Z., David L. Extreme sports and other activities in tourism with special regard to the Matra Mountain // Journal of Physical Education and Sport. 2013. V. 13. P. 39–45.

23. Klaus P., Maklan J. Bridging the gap for destination extreme sports: A model of sports tourism customer experience // Journal of Marketing Management. 2011. V. 27. P. 1341–1365.

24. Ruban D.A. Geotourism - A geographical review of the literature // Tourism Management Perspectives. 2015. V. 15. P. 1–15.

25. Searle M. Colliding continents. A geological exploration of the Himalaya, Karakoram, & Tibet. Oxford: Oxford University Press, 2013, 438 p.

26. Spennemann D.H.R. Extremal cultural tourism: From Antarctica to the Moon // Annals of Tourism Research. 2007. V. 34. P. 898–918.

Поступила в редакцию 26.01.2016

Сведения об авторах**Акимова Мария Андреевна**

бакалавр культурологии, магистрантка Высшей школы бизнеса Южного федерального университета;
Россия, 344019, Ростов-на-Дону, ул. 23-я линия, 43

Рубан Дмитрий Александрович

кандидат геолого-минералогических наук, доцент Высшей школы бизнеса Южного федерального университета;
Россия, 344019, Ростов-на-Дону, ул. 23-я линия, 43; e-mail: ruban-d@mail.ru

About the authors**Maria A. Akimova**

Bachelor in Culturology, Master student at Higher School of Business, Southern Federal University;
43, 23-ja liniya Str., Rostov-on-Don, 344019, Russia

Dmitry A. Ruban

Candidate of Geological-Mineralogical Sciences, Associate professor at Higher School of Business, Southern Federal University;
43, 23-ja liniya st., Rostov-on-Don, 344019; Russia;
e-mail: ruban-d@mail.ru

Просьба ссылаться на эту статью в русскоязычных источниках следующим образом:

Акимова М.А., Рубан Д.А. Экстремальный туризм: совершенствование классификации // Географический вестник. 2016. №1(36). С. 95–103.

Please cite this article in English as:

Akimova M.A., Ruban D.A. Extreme tourism: an improvement of classification // *Geographicheskij Vestnik*. 2016. №1(36). P. 95–103.

УДК 556.55

И.В. Кулик**СТРУКТУРА И РЕКРЕАЦИОННАЯ НАГРУЗКА ПЛЯЖНО-КУПАЛЬНОГО ОТДЫХА
НА ОЗЕРЕ СИНАРА (ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ)**

В данной работе на основе данных 2013 г. приводится зонирование прибрежной зоны оз. Синара по характеристикам пляжных зон отдыха и степени рекреационной привлекательности. Выполнен расчёт рекреационной нагрузки на пляжи и водоем. Результаты исследования превышений санитарно-гигиенических нормативов ёмкости пляжных территорий не зафиксировали. За летний сезон в водоём за счет использования пляжных зон дополнительно поступает до 17,28 кг фосфора общего, до 26,46 кг азота минерального и до 32,1 кг азота общего, что является одним из факторов эвтрофикации. Загрязняющие вещества большей концентрации отмечены у берегов неорганизованной зоны отдыха.

К л ю ч е в ы е с л о в а: рекреация, пляжно-купальный отдых, рекреационная нагрузка, биогенные вещества.

I. V. Kulik**STRUCTURE AND RECREATIONAL LOAD ON LAKE SINARA DURING BEACH-AND-
BATHING SEASON (CHELYABINSK REGION)**

In this work, data of 2013 are used to zone the coastal territory of lake Sinara into beach recreational areas and by their recreational appeal. The recreation load onto beaches and the water basin itself is estimated. Our investigations revealed no violation of sanitary-hygienic regulatory requirements to beach territory capacity. During one summer season of the rest in beach areas, the water basin additionally gets up